

女子ソフトテニス部の活動方針

目標	【女子ソフトテニス部の年間目標】 ・日頃の活動を通して、あいさつ、感謝の心、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・個人技術の向上とともに、チームで競技を楽しみ、技術の向上を図る。	
活動方針	【女子ソフトテニス部の活動方針】 試合や練習を通して、自分が成長できることの喜びや、チームメイトの大切さ、周囲へ感謝することなどを学ばせたい。また、自分の目標へ向け努力できるようにしたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合中学ソフトテニス大会 市春季中学校対抗ソフトテニス大会	・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 両毛大会 市春季体育大会ソフトテニス大会（個人・団体）	・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育大会ソフトテニス大会（個人・団体）	・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。 ・下旬は県大会の市予選にむけての活動。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市中学校総合体育大会ソフトテニス大会（個人・団体） 県ソフトテニス連盟杯 県総合体育ソフトテニス大会（個人・団体）	・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合	・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市中学校新人体育大会ソフトテニス大会（個人・団体）	・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・1年生は実践に向けての練習。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季総合中学ソフトテニス大会（個人） 県新人体育大会ソフトテニス大会（個人・団体）	・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季中学校対抗ソフトテニス大会（団体戦） 県1年生大会（団体戦） 県中学生大会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 県中学生大会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
1月	平日練習、休日練習・練習試合 中学生強化練習会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合	・各種大会にむけての活動が中心。 ・1年生チームの強化を図る。 ・県の各種練習会への協力。
3月	平日練習、休日練習・練習試合 市ソフトテニス連盟杯	・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。